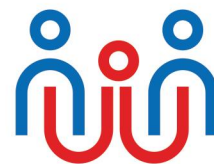


Rodičovské desatoro k rozvodu



Z O S T Á V A M E
R O D I Č M I

5. Dohodneme sa na záležitostiach detí a dohody dodržiavame ✓

Maximálne sa snažíme o spoločné riešenie záležitostí ohľadne detí. Nie je to jednoduché, ale máme radi svoje deti a preto dokážeme nájsť riešenie spolu. Dohody dodržiavame. Obom nám uľahčuje život, ak sa môžeme spoľahnúť jeden na druhého. Vyhovuje nám, že si môžeme svoj čas dopredu plánovať.

6. Informujeme deti, ale zodpovednosť zostáva na rodičoch ✓

Deti sú súčasťou situácie, preto ich primerane informujeme o dianí v rodine a trpezlivo počúvame, ako situáciu vnímajú. Vyhýbame sa však tomu, aby sme na deti prenášali zodpovednosť alebo od nich chceli závažné rozhodnutia.

7. Chránime deti pred rodičovským sporom ✓

Uvedomujeme si, že deti pri hádkach medzi rodičmi trpia. Ak si potrebujeme vysvetliť rozdielne názory, robíme to bez prítomnosti detí.

8. Zdieľame si informácie o našich deťoch ✓

Včasná výmena informácií o deťoch nám pomáha postarať sa o deti čo najlepšie. Pokiaľ rodičovi chýba informácia, môže deťom uškodiť, a to nechce ani jeden z nás. Informujeme sa priamo, dieťa nechce byť odkazovač.

9. Obaja si udržujeme fyzické i psychické zdravie ✓

Pomôcť svojim deťom znamená vedieť pomôcť aj sebe. Deti potrebujú vnímať, že obaja rodičia sú v pohode a v dobrej kondícii. Preto nedopustíme, aby mali vyčerpaného či nespokojného rodiča.

10. Rešpektujeme sa a pomáhame si ✓

Vzájomným rešpektom ukazujeme našim deťom pozitívny príklad, čím ich vedieme k úcte a k zdvorilosti. Náročné situácie zvládame lepšie, keď jeden druhému podá pomocnú ruku. Deti to vnímajú a oceňujú.

Najdôležitejšia zásada: Milujeme svoje deti ✓

Pocity bezpečia, prijatia a lásky sú životne dôležitými potrebami detí. Je potrebné, aby deti cítili, že sú milované mnou i druhým rodičom. Obaja o tom deti ubezpečujeme.

Leták bol vytlačený vďaka finančnej podpore Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.