

# 20



**prosieb**  
**dietata**  
*Milá mamička a milý oteinko...*



**1** Nikdy nezabudnite: som dieťaťom vás oboch. Mám teraz síce len jedného rodiča, u ktorého prevažne bývam a ktorý sa o mňa väčšinu času stará. Ale druhého rodiča potrebujem úplne rovnako.

**2** Nepýtajte sa ma, koho z vás mám radšej. Mám vás oboch rovnako rád. Neočerňujte predou mnou toho druhého, pretože ma to bolí.

**3** Pomôžte mi mať kontakt s tým rodičom, s ktorým netrávim väčšinu času. Vytočte mi jeho telefónne číslo alebo mi predpíšte jeho adresu na obálku. Pomôžte mi k Vianociam alebo k narodeninám pre neho vyrobiť alebo kúpiť nejaký pekný darček. Moje fotky nechajte vždy vyvolať dvakrát – raz tiež pre druhého rodiča.

**4** Hovorte spolu ako dospelí ľudia. Ale hovorte spolu. Nepoužívajte ma ako poslička medzi vami – a už vôbec nie so správami, ktoré toho druhého zarmútia alebo rozčúlia.

**5** Nebuďte smutní, keď idem k druhému rodičovi. A rodič, od ktorého odchádzam, nech si tiež nemyslí, že sa v najbližších dňoch budem mať zle. Najradšej by som bol stále s vami oboma. Ale nemôžem sa roztrhnúť na dva kusy - len preto, že ste vy našu rodinu roztrhli.

**6** Nikdy neplánujte nič na dobu, kedy mám byť s druhým rodičom. Časť môjho času patrí mojej mamičke a mne, časť môjmu oteckovi a mne. Dôsledne to dodržiavajte.

**7** Nebuďte sklamaní alebo sa nehnevajte, keď sa vám nehlásim v čase, keď som s druhým rodičom. Mám teraz dva domovy. A tie musím dobre oddeľovať – inak by som sa vo svojom živote už ale vôbec nevyznal.

**8** Nedávajte si ma pri dverách druhého rodiča ako balík. Pozvite toho druhého na chvíľu ďalej a porozprávajte sa o tom, ako by ste mohli môj ťažký život nejako zlepšiť. Vždy, keď si ma predávajú alebo preberáte, sú to pre mňa krátku chvíľku, kedy vás mám oboch. Neničte mi ich tým, že sa obťažujete alebo hádate.

**9** Keď sa nemôžete ani vidieť, odovzdávajte si ma v škôlke alebo u priateľov.

**10** Nehádajte sa predou mnou. Buďte ku mne aspoň tak zdvorilí, ako ste k ostatným ľuďom a ako to aj odo mňa vyžadujete.

**11** Nerozprávajte mi veci, ktorým ešte nemôžem rozumieť. Hovorte o tom s inými dospelými, ale nie so mnou.

**12** Dovoľte mi priviesť si svojich kamarátov k vám obom. Chcem, aby poznali moju mamičku a môjho otecka a aby videli, akí sú obaja skvelí.

**13** Dohodnite sa férovo o peniazoch. Nechcem, aby jeden z vás mal veľa peňazí a ten druhý len málo. Nech sa vám obom darí tak dobre, aby som sa u vás oboch mohol cítiť rovnakú mierou v pohode.

**14** Nesúťažte o to, kto ma viac rozmazná. Toľko čokolády by som totiž nikdy nemohol zjesť, ako veľmi vás mám oboch rád.

**15** Povedzte mi na rovinu, keď niekedy nevystačíte s peniazmi. Pre mňa je oveľa dôležitejší čas ako peniaze. Zo skvelej spoločnej hry sa radujem oveľa viac ako z nejakej novej hračky.

**16** Nemusíme mať stále nejaké akcie. Nemusí byť stále niečo nové a skvelého, keď spolu niečo podnikáme. Najkrajšie je pre mňa, keď sme proste veselí a v pohode, hráme sa a máme aj trocha kľudu.

**17** Nechajte v mojom živote čo najviac vecí tak, ako bývali pred vašim rozhodom. Začína to u mojej izbičky a končí pri úplných maličkostiach, ktoré som robieval úplne sám s ockom alebo s mamičkou.

**18** Buďte dobrí na babku a dedka z druhej strany, aj keď pri rozvode stáli viac u svojho dieťaťa. Tiež by ste pri mne stáli, keby sa mi viedlo zle. Nechcem stratiť ešte svojich prarodičov.

**19** Buďte férový k novému partnerovi, ktorého si ten druhý našiel alebo nájde. S týmto človekom musím tiež vychádzať. A to je pre mňa ľahšie, keď nebudete navzájom žiarlivo slediť. Rovnako by bolo pre mňa lepšie, keby ste si obaja čoskoro našli niekoho, koho by ste mali radi. Neboli by ste na seba už takí zlí.

**20** Buďte optimistickí. Svoje manželstvo ste nezvládli – ale skúste aspoň dobre zvládať ten čas potom. Prejdite si tieto moje prosby, ktoré vám pišem. Napríklad sa o nich porozprávajte. Ale nehádajte sa. Nepoužívajte tieto moje prosby k vyčítaniu druhému, ako bol ku mne zlý. Keď to urobíte, tak ste vôbec nepochopili, ako na tom teraz som a čo potrebujem, aby som sa cítil lepšie.

# 20

 *prosep*  
v  
*děti*  
*Milá maminko a milý tatínku...*

**1** Nikdy nezapomeňte: jsem dítětem vás obou. Mám teď sice jen jednoho rodiče, u kterého převážně bydlím, a který se o mě většinu času stará. Ale druhého rodiče potřebuji úplně stejně.

**2** Neptejte se mě, koho z vás mám raději. Mám vás oba stejně rád. Neočerňujte přede mnou toho druhého, protože mě to bolí.

**3** Pomozte mi mít kontakt s tím rodičem, se kterým netrávím většinu času. Vytočte mi jeho telefonní číslo nebo mi předepište jeho adresu na obálku. Pomozte mi k Vánocům nebo k narozeninám pro něj vyrobit nebo koupit nějaký hezký dárek. Moje fotky nechte vždycky vyvolat dvakrát – jednou taky pro druhého rodiče.

**4** Mluvte spolu jako dospělí lidé. Ale mluvte spolu. Nepoužívejte mě jako poslíčka mezi vámi – a už vůbec ne se zprávami, které toho druhého zarmoutí nebo rozčílí.

**5** Nebudte smutní, když odcházím k druhému rodiči. A rodič, od kterého odcházím, ať si také nemyslí, že se v příštích dnech budu mít špatně. Nejraději bych byl pořád s vámi oběma. Ale nemohu se roztrhnout na dva kusy – jenom proto, že jste vy naši rodinu roztrhli.

**6** Nikdy neplánujte nic na dobu, kdy mám být s druhým rodičem. Část mého času patří mojí mamince a mně, část mému tatínkovi a mně. **Důsledně to dodržujte.**

**7** Nebudte zklamaní nebo se nezlobte, když se vám nehlásím v době, kdy jsem s druhým rodičem. Mám teď dva domovy. A ty musím dobře oddělovat – jinak bych se ve svém životě už ale vůbec nevyznal.

**8** Nepředávejte si mě u dveří druhého rodiče jako balík. Pozvěte toho druhého na chvíli dál a promluvte si o tom, jak byste mohli můj těžký život nějak zlepšit. Vždycky, když si mě předáváte nebo přebíráte, jsou to pro mě kratičké chvílky, kdy vás mám oba. Neničte mi je tím, že se obtěžujete nebo hádáte.

**9** Když se nemůžete ani vidět, předávejte si mě ve školce nebo u přátel.

**10** Nehádejte se přede mnou. Budte ke mně alespoň tak zdvořilí, jako jste k ostatním lidem, a jak to také ode mě vyžadujete.

**11** Nevyprávějte mi věci, kterým ještě nemohu rozumět. Mluvte o tom s jinými dospělými, ale ne se mnou.

**12** Dovolte mi přivést si svoje kamarády k vám oběma. Chci, aby poznali moji maminku a mého tatínka a aby viděli, jak jsou oba skvělí.

**13** Dohodněte se férově o penězích. Nechci, aby jeden z vás měl moc peněz a ten druhý jen málo. Ať se vám oběma daří tak dobře, abych se u vás obou mohl cítit stejnou mírou v pohodě.

**14** Nesoutězte o to, kdo mě víc rozmazlíte. Tolik čokolády bych totiž nikdy nemohl sníst, jak moc vás mám oba rád.

**15** Řekněte mi na rovinu, když někdy nevystačíte s penězi. Pro mě je stejně mnohem důležitější čas než peníze. Ze skvělé společné hry se raduji mnohem víc než z nějaké nové hračky.

**16** Nemusíme mít pořád nějaké akce. Nemusí být pořád něco nového a skvělého, když spolu něco podnikáme. Nejhezčí je pro mě, když jsme prostě veselí a v pohodě, hrajeme si a máme i trochu klidu.

**17** Nechte v mém životě co nejvíc věcí tak, jak bývaly před vaším rozchodem. Začíná to u mého pokojíčku a končí u úplných maličkostí, které jsem dělával úplně sám s tatínkem nebo s maminkou.

**18** Budte hodní na babičku a dědečka z druhé strany, i když při rozvodu stáli víc u svého dítěte. Taky byste při mně stáli, kdyby se mi vedlo špatně. Nechci ztratit ještě své prarodiče.

**19** Budte féroví k novému partnerovi, kterého si ten druhý našel nebo najde. S tímto člověkem musím také vycházet. A je to pro mě snadnější, když nebudete navzájem žárlivě slídit. Stejně by bylo pro mě lepší, kdybyste si oba brzy našli někoho, koho byste měli rádi. **Nebyli byste na sebe už tak zlí.**

**20** Budte optimističtí. Svoje manželství jste nezvládli – ale zkuste alespoň dobře zvládat ten čas potom. Projděte si tyto moje prosby, které vám píši. Třeba si o nich promluvíte. Ale nehádejte se. Nepoužívejte tyto moje prosby k vyčítání druhému, jak byl ke mně špatný. Když to uděláte, tak jste vůbec nepochopili, jak na tom teď jsem a co potřebuji, abych se cítil lépe.